

# 社員の健康は経営資源の一つ 健康づくりの支援等は積極的に



菊池章夫社長

## 健康づくりで体調も改善 仕事の効率もより向上



近藤康裕さん

### 社員の健康は経営資源の一つ 健康障害リスクの軽減を図る

エイム(株)の「エイム健康経営宣言」は、いきいきと働くことのできるヘルスリテラシーの高い企業を目指したものです。社員の健康を重要な経営資源ととらえ、社員の自発的な健康づくりに対し、積極的な支援と組織的な健康づくりを推進することとして発信した。

同社の基本姿勢は、健康を維持する労働条件の提供及び適材適所の把握を推進していくことなど。労働災害や健康障害の発生防止に努め、リスク点の低減を図り、業務関連疾患の予防及び快適な職場づくりを推進していくこと。

具体的には、病気の予防・早期発見等の観点から検診機会の提供や費用補助、



自己の健康管理を啓発するセミナー、食育指導などを開催、敷地内の全面禁煙も開始した。社員に対しては、健康を支えるライフスタイルの実践、自発的な健康づくりに努める、周囲の人への健康に対する関心と心遣い、といった意識行動することを訴えかけている。

社員の近藤康裕さんは実践者の一人。大相撲経験者の近藤さんは「食生活を見直し、ランニングで日々運動したことにより1年間で30kgの減量に成功しました」と力士並みの体格を改善。現在では体調も改善され「今まで以上に効率よく仕事に取り組み、生産性も向上しています」と話している。

健康経営宣言が「つぎのきっかけ」となって経営トップ以下、社員一人ひとりの健康に対する意識は、確実に変化し上がった。

### 健康経営の取組

- ①健康維持のための労働条件の提供
- ②健康障害等のリスクの低減を図る
- ③業務関連疾患の予防等

### 取組を始めた経緯

社員一人ひとりの健康は、社員自身、その家族にとっても大切なもので、同時に企業にとっても経営資源の一つです。社員の健康を企業経営の重要課題の一つととらえ、積極的に健康づくりを支援・推進することとしました。



健康経営企業 FILE.00

## エイム株式会社



家庭紙を中心とした日用雑貨品卸売業

- 設立 1953年9月
  - 社長 菊池 章夫
  - 従業員数 9人
- 〒321-0911  
栃木県宇都宮市問屋町3172-44  
TEL / 028-656-1157  
http://www.e-aim.co.jp/



▲社員への食育指導の様子。



▲整えられた事務所内。